

# Teleplatforma Pierwszego Kontakt

TPK

## 800 137 200



### Jeśli...

Twój POZ zakończył już pracę, a jest:

- ▶ **PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK** (między 18:00 a 8:00),
- ▶ **SOBOTA, NIEDZIELA, LUB INNY DZIEŃ WOLNY OD PRACY.**

### Skorzystaj z...

Teleplatformy Pierwszego Kontakt  
od NFZ bez wychodzenia z domu.

Zadzwoń pod numer  
**800 137 200\***

\*połączenie bezpłatne

### A Ty...

- ▶ nagle chorujesz,
- ▶ potrzebujesz porady medycznej, ale Twój stan zdrowia nie zagraża życiu.

### Otrzymasz przez telefon:

- ▶ profesjonalną poradę medyczną pielęgniarki, położnej lub lekarza.

Zapisz numer  
**800 137 200**  
i dowiedz się więcej na:  
**www.nfz.gov.pl**

Bezpłatna i fachowa porada jest dostępna w Polsce, w czterech językach:

- ▶ polskim,
- ▶ angielskim,
- ▶ rosyjskim,
- ▶ ukraińskim.

Z Teleplatformy Pierwszego Kontakt  
mogą korzystać osoby niesłyszące.

ZESKANUJ KOD



Ministerstwo Zdrowia



Narodowy Fundusz Zdrowia